

Wanderprogramm 2026

Juli/August/September



Wer recht in Freuden wandern will

Hinweis:

Wandergruppen sollten aus höchstens 25 Personen bestehen. Die Gruppe wird sonst unüberschaubar und der Wanderführer kann die Sicherheit der Gruppe nicht mehr garantieren! Jede Wanderung soll nur mit festem, geeignetem Schuhwerk und wetterfester Kleidung angetreten werden. Weder die Kölner Seniorengemeinschaft e.V. noch die Wanderführer übernehmen die Haftung bei Beschädigungen, Verlusten, Verspätungen oder sonstigen Unregelmäßigkeiten. Bei Einkehr in Lokalen kann es zu Verzögerungen kommen. Mit Beginn der Wanderung erkennen die TeilnehmerInnen diese Bedingungen an.

Für Rückfragen usw. alle Telefon-Nummern auf einen Blick:

Frau Ursula Starmanns	0221 437772 / 0179 6488964
Herr Peter Jäger	02233 65 578 / 0177 2956768
Herr Wolfgang Maskos	0221 16879951 / 01520 4477054
Herr Ralf Pütz	0163 1850600

1. Wanderung

Wann:	Sonntag, den 12. Juli.2026
Treffpunkt:	bis 08:30 Uhr, Köln Hbf. Eingangshalle
Abfahrt:	08:46 Uhr Köln Hbf. nach Rheinbach (an09:49 Uhr)
Wanderweg:	Rundwanderweg bei Rheinbach
Weglänge und Dauer:	ca. 10,5 km; ca. 2,5 Std. reine Wanderzeit
Hinweise:	Einkehr in Rheinbach. Anmeldung bis Donnerstag vor der Wanderung
Rückweg:	mit dem Zug ab Rheinbach
Wanderführerin:	Starmanns

2. Wanderung

Wann:	Donnerstag, den 16. Juli 2026
Treffpunkt:	bis 09:00 Uhr, Köln Hbf., Eingangshalle Domseite
Abfahrt:	09:11 Uhr mit S 12 bis Troisdorf
Wanderweg:	Vogelpark – Mauspfad – Ravensberg – Telegraph – Leyenweiher-Burg Wissem (Einkehr)
Hinweise:	Moderate Wanderung, gut begehbare Wege. Bitte telefonische Anmeldung beim Wanderführer bis spätestens 3 Tage vor dem Termin. Tel.: 0163/18 50 600
Rückweg:	ca. 15:00Uhr mit S12 oder S19 ab Troisdorf Hbf.
Wanderführer:	Pütz

3. Wanderung

Wann:	Donnerstag, den 23. Juli 2026
Treffpunkt:	bis 09:15 Uhr, Eingangshalle Köln Hbf.
Abfahrt:	09:31 Uhr Köln Hbf. nach Merten (Sieg); an 10:13 Uhr
Wanderweg:	Natursteig Sieg von Merten Bf. über Süchterscheid nach Blankenberg (Einkehr) – Blankenberg Bf.
Weglänge und Dauer:	ca. 12,5 km; ca. 4 Std reine Wanderzeit. Ab Süchterscheid Rückfahrt nach Köln möglich, dann ca. 7,5 Weglänge.
Hinweise:	mittlere Wanderung mit stetigem Anstieg bis Süchterscheid; danach überwiegend bergab. RegioTicket, Preisstufe 4
Rückweg:	15:48 Uhr ab Blankenberg Bf. nach Köln Hbf.; an: 16:29 Uhr
Wanderführer:	Maskos

4. Wanderung

Wann:	Donnerstag, den 6. August 2026
Treffpunkt:	bis 09:10 Uhr, Köln Hbf.
Abfahrt:	09:25 Uhr, Köln Hbf. nach Solingen Krahenhöhe; an 10:22 Uhr;
Wanderweg:	Solingen Krahenhöhe – Bertramsmühler Bach – Pfaffenberg – Balkhausen – entlang der Wupper – Oberrüden (Einkehr) – Friedrichsaue - Dierath
Weglänge und Dauer:	ca. 13 km; ca. 4 Std reine Wanderzeit
Hinweise:	mittlere Wanderung mit Anstiegen im ersten und letzten Drittel, ansonsten überwiegend eben und bergab. Regio Ticket, Preisstufe 4
Rückweg:	15:51 Uhr ab Leichlingen Kempen nach Köln Hbf. ; an: 16:33 Uhr
Wanderführer:	Maskos

5. Wanderung

Wann:	Donnerstag, den 13. August 2026
Treffpunkt:	bis 09:00 Uhr, Köln Hbf., Eingangshalle Domseite
Abfahrt:	09:15 Uhr mit RE 1 Düren Bhf., Ankunft 09:40 Uhr.
Wanderweg:	Pleußmühle – Willy-Brandt-Park – Rurwehr – Rurauen - Düren (Einkehr)
Weglänge und Dauer:	ca. 13 km; ca. 3:15 Std. Wanderzeit.
Hinweise:	Moderate Wanderung. Gut begehbarer Wege. Bitte telefonische Anmeldung beim Wanderführer bis spätestens 3 Tage vor dem Termin. Tel.: 0163/18 50 600
Rückweg:	Ca. 15:00 Uhr ab Düren mit RE 1 nach Köln Hbf.
Wanderführer:	Pütz

6. Wanderung

Wann:	Sonntag, den 16. August 2026
Treffpunkt:	bis 08:35 Uhr, Eingangshalle Köln Hbf.
Abfahrt:	08:49 nach Neandertal S. Mettmann (an: 09:56 Uhr
Wanderweg:	Neanderertal nach Gruiten Haan Bahnhof; Einkehr nach ca. 8 km „im kühlen Grunde“
Weglänge und Dauer:	ca. 8 km; ca. 2,5 Std reine Wanderzeit.
Hinweise:	einfache Wanderung mit leichten Steigungen Anmeldung bis Donnerstag vor der Wanderung.
Rückweg:	mit dem Zug ab Gruiten Bahnhof
Wanderführerin:	Starmanns

7. Wanderung

Wann:	Donnerstag, den 20. August 2026
Treffpunkt:	bis 09:15 Uhr, Köln Hbf. Eingangshalle
Abfahrt:	09:32 Uhr mit RE5 nach Bonn Hbf. (an 09:57 Uhr)
Weiterfahrt:	10:06 Uhr vom BusBf Bonn mit Bus 537 nach Niederholtorf (Haltestelle „Am Waldrand“)
Wanderweg:	HSt. „Am Waldrand“ – Ennert – Paffelsberg – Dollendorfer Hardt – Kloster Heisterbach (Einkehr) - Niederdollendorf
Weglänge und Dauer:	12 km, ca. 3 bis 4 Std. Wanderzeit (mit Bananenpause)
Hinweise:	leichte bis mittelschwere Wanderung, vormittags zwei kürzere Steigungen, nach Einkehr nur abwärts nach Niederdollendorf RegioTicket Preisstufe 4
Rückweg:	ab Niederdollendorf mit Straßenbahnlinie 66 nach Bonn Hbf. und dann mit dem Zug nach Köln Hbf.
Wanderführer:	Jäger

8. Wanderung.

Wann:	Donnerstag, den 03. September 2026
Treffpunkt:	bis 08:45 Uhr, Eingangshalle Köln Hbf.
Abfahrt:	08:56 Uhr nach Remagen; an 09:46 Uhr
Wanderweg:	Remagen – Waldschlösschen - Calmuth - Köhlerhof (Einkehr) – Bad Bodendorf
Weglänge und Dauer:	ca. 12,6 km; ca. 4 Std reine Wanderzeit
Hinweise:	mittlere Wanderung mit kurzem kräftigem und längerem moderatem Anstieg vor Einkehr; danach Abstieg. Regio Ticket, Preisstufe 5
Rückweg:	15:40 Uhr ab Bad Bodendorf nach Köln Hbf. ; an: 17:02 Uhr
Wanderführer:	Maskos

9. Wanderung

Wann:	Donnerstag, den 24 September 2026
Treffpunkt:	bis 09:10 Uhr, Eingangshalle Hauptbahnhof Köln
Abfahrt:	09:24 Uhr Köln Hbf. nach Wahlscheid; an 10:18 Uhr
Wanderweg:	Wahlscheid – Oberscheid – Gammersbacher Mühle – Kirscheid – Meigermühle (Einkehr) – Agger - Lohmar
Weglänge und Dauer:	ca. 14 km; ca. 4 Std. reine Wanderzeit; Rückfahrt ab Meigermühle möglich, dann ca. 11 km.
Hinweise:	mittlere Wanderung mit langem Anstieg zu Beginn , zwei mittleren Anstiegen vor Einkehr und eben nach Einkehr. Regio Ticket, Preisstufe 3
Rückweg:	15:54 Uhr ab Lohmar nach Köln Hbf. ; an: 16:49 Uhr
Wanderführer:	Maskos

