

Luxemburger Str. 136
50939 Köln
Telefon 0221 - 42 10 23 30

Wanderprogramm 2025

Juli/August/September



Wer recht in Freuden wandern will

Hinweis:

Wandergruppen sollten aus höchstens 25 Personen bestehen. Die Gruppe wird sonst unüberschaubar und der Wanderführer kann die Sicherheit der Gruppe nicht mehr garantieren! Jede Wanderung soll nur mit festem, geeignetem Schuhwerk und wetterfester Kleidung angetreten werden. Weder die Kölner Seniorengemeinschaft e.V. noch die Wanderführer übernehmen die Haftung bei Beschädigungen, Verlusten, Verspätungen oder sonstigen Unregelmäßigkeiten. Bei Einkehr in Lokalen kann es zu Verzögerungen kommen. Mit Beginn der Wanderung erkennen die TeilnehmerInnen diese Bedingungen an.

Für Rückfragen usw. alle Telefon-Nummern auf einen Blick:

Frau Ursula Starmanns	0221 437772 / 0179 6488964
Herr Peter Jäger	02233 65 578 / 0177 2956768
Herr Wolfgang Maskos	0221 16879951 / 01520 4477054
Herr Ralf Pütz	0163 1850600

1. Wanderung

Wann:	Donnerstag, den 10. Juli 2025
Treffpunkt:	bis 08:45 Uhr, Eingangshalle Köln Hbf.
Abfahrt:	09:01 Uhr Köln Hbf. nach Merten (Sieg); an 09:43 Uhr
Wanderweg:	Natursteig Sieg von Merten Bf. über Süchterscheid (Einkehr) nach Blankenberg Bf.
Weglänge und Dauer:	ca. 12,5 km; ca. 4 Std reine Wanderzeit. Ab Süchterscheid Rückfahrt nach Köln möglich, dann ca. 7,5 km Weglänge.
Hinweise:	mittlere Wanderung mit stetigem Anstieg bis Süchterscheid; danach überwiegend bergab. RegioTicket, Preisstufe 4
Rückweg:	15:48 Uhr ab Blankenberg Bf. nach Köln Hbf.; an: 16:29 Uhr
Wanderführer:	Maskos

2. Wanderung

Wann:	Donnerstag, den 17. Juli 2025
Treffpunkt:	bis 08.50 Uhr, Köln Neumarkt, Haltestelle Linie 9 (Richtung Königsforst)
Abfahrt:	09.06 Uhr ,Stadtbahnlinie 9 nach Rath/Heumar; an 9.26 Uhr
Wanderweg:	Königsforst, Waldlehrpfad, Rather Weiher, „Esszimmer im Wald“ (längere Rast), Monte Troodelöh, Mystischer Wolfsweg
Weglänge und Dauer:	ca: 9,5 km; ca. 2,5 Std. reine Wanderzeit.
Hinweise:	mittelschwere Wanderung; Einkehr ist nicht vorgesehen, bitte Proviant und Getränke mitbringen. EinzelTicket Preisstufe 1b
Rückweg:	ca. 13.43 Uhr ab Königsforst nach Köln, Neumarkt, (Stadtbahnlinie 9, an 14:05 Uhr)
Wanderführer:	Pütz

3. Wanderung

Wann:	Donnerstag, den 24. Juli 2025
Treffpunkt:	bis 09:10 Uhr, Köln Hbf. Eingangshalle
Abfahrt:	09:23 Uhr Köln Hbf. nach Siegburg Stallberg; an 10:07 Uhr
Wanderweg:	Siegburg Stallberg – Natursteig Sieg bis Spielplatz Seligenthal – Happerschoß – Natursteig Sieg – Weingartsgasse (Einkehr) - Hennef
Weglänge und Dauer:	ca: 12 km; ca. 4 Std reine Wanderzeit. Ab Weingartsgasse Busfahrt nach Hennef möglich, dann 10 km.
Hinweise:	mittlere Wanderung mit langem mäßigem Anstieg im ersten Drittel und zwei kurzen kräftigen Anstiegen im zweiten Drittel. Nach Einkehr flach. RegioTicket, Preisstufe 4
Rückweg:	15:33 Uhr ab Hennef nach Köln Hbf.; an: 16:09 Uhr
Wanderführer:	Maskos

4. Wanderung

Wann:	Sonntag, den 03. August 2025
Treffpunkt:	bis 8:40 Uhr, Köln Hbf. Eingangshalle
Abfahrt:	08:52 nach Leichlingen (RB 48), weiter um 09:22 Uhr von Leichlingen nach Witzhelden (Bus 278)
Wanderweg:	von Witzhelden entlang des Weltersbach nach Leichlingen; Einkehr in Leichlingen
Weglänge und Dauer:	ca. 11 km, ca. 2,5 Std.. reine Wanderzeit
Hinweise:	einfache Wanderung, überwiegend eben Anmeldung bis Donnerstag vor der Wanderung
Rückweg:	mit Zug ab Leichlingen
Wanderführerin:	Starmanns

5. Wanderung

Wann:	Donnerstag, den 14. August 2025
Treffpunkt:	bis 09:10 Uhr, Köln Hbf.
Abfahrt:	09:21 Uhr, Köln Hbf. nach Solingen Krahenhöhe; an 10:11 Uhr;
Wanderweg:	Solingen Krahenhöhe – Bertramsmühler Bach – Pfaffenberg – Balkhausen – entlang der Wupper – Obenrüden (Einkehr) – Friedrichsaue - Dierath
Weglänge und Dauer:	ca: 13 km; ca. 4 Std reine Wanderzeit
Hinweise:	leichte bis mittlere Wanderung mit kurzem Anstieg im ersten und letzten Drittel, ansonsten überwiegend bergab. Die ehemalige Wanderung nach Obenrüden wurde abgeändert – der gefährliche steile Abstieg ist nicht mehr in der Strecke enthalten. RegioTicket, Preisstufe 4
Rückweg:	15:52 Uhr ab Leichlingen Dierath nach Köln Hbf ; an: 16:34 Uhr
Wanderführer:	Maskos

6. Wanderung

Wann:	Donnerstag, den 28. August 2025
Treffpunkt:	bis 08:45 Uhr, Eingangshalle Köln Hbf.
Abfahrt:	08:56 Uhr nach Remagen; an 09:46 Uhr
Wanderweg:	Remagen – Waldschlösschen - Calmuth - Köhlerhof (Einkehr) – Bad Bodendorf
Weglänge und Dauer:	ca: 12,6 km; ca. 4 Std reine Wanderzeit
Hinweise:	mittlere Wanderung mit kurzem kräftigem und längerem moderatem Anstieg vor Einkehr; danach Abstieg. RegioTicket, Preisstufe 5
Rückweg:	15:33 Uhr ab Bad Bodendorf nach Köln Hbf. ; an: 16:28 Uhr
Wanderführer:	Maskos

7. Wanderung

Wann:	Sonntag, den 31.08. 2025
Treffpunkt:	bis 08:40 Uhr, Köln Hbf. Eingangshalle
Abfahrt:	08:52 Uhr von Köln Hbf. nach Wuppertal Vohwinkel
Wanderweg:	von Vohwinkel über den Neandersteig nach Gruiten-Dorf (ca. 8 km; Einkehr); nach dem Essen noch ca. 4 km zum Bahnhof Gruiten/Haan
Weglänge und Dauer:	ca: 12 km; ca. 3 Std reine Wanderzeit
Hinweise:	einfache Wanderung, überwiegend eben Anmeldung bis Donnerstag vor der Wanderung
Rückweg:	mit dem Zug ab Haan-Gruiten
Wanderführerin:	Starmanns

8. Wanderung

Wann:	Donnerstag, den 11. September 2025
Treffpunkt:	bis 08:45 Uhr, Köln Hbf., Eingangshalle
Abfahrt:	09:03 Uhr von Köln nach Bonn-Beuel (Re 8, an 09:33 Uhr)
Weiterfahrt:	um 09:51 mit Buslinie 537 nach Niederholtdorf, am Waldrand, (Fahrzeit 12 Min)
Wanderweg:	ab Haltestelle „am Waldrand“ – Ennert – Paffelsberg Dollendorfer Hard – Kloster Heisterbach (Einkehr) - Königswinter
Weglänge und Dauer:	ca. 12 km, ca. 3 -4 Std. Wanderzeit (mit Bananenpause)
Hinweise:	leichte bis mittelschwere Wanderung, vormittags zwei kürzere Steigungen, eine nach der Einkehr. vom Kloster Heisterbach Rückfahrtmöglichkeit mit dem Bus zum Bf. Niederdollendorf, Richtung Köln, RegioTicket Preisstufe 4
Rückfahrt:	16:08 Uhr oder 16:38 Uhr ab Bf. Königswinter nach Köln; Ankunft jeweils 16:59 Uhr oder 17:25 Uhr
Wanderführer:	Jäger

9. Wanderung

Wann:	Donnerstag, 25. September 2025
Treffpunkt:	bis 09:10 Uhr, Eingangshalle Hauptbahnhof
Abfahrt:	09:21 Uhr Hbf ; an Kall 10:17 Uhr
Wanderweg:	Kall – Eifelsteig – Steinfelderheistert – Steinfeld (Einkehr) - Königsberg - Urft
Weglänge und Dauer:	ca. 12,5 km; ca. 4 Std reine Wanderzeit
Hinweise:	mittlere Wanderung mit mäßigen Steigungen. RegioTicket, Preisstufe 5
Rückweg:	15:38 Uhr ab Urft nach Köln Hbf. an: 16:39 Uhr
Wanderführer:	Maskos