

„Taktgefühl 50+“ – Zumba, Livemusik & freies Tanzen

Tanzbein raus – wir bringen das Uni-Center in Schwung!

Ab Oktober heißt es wieder einmal im Monat: Musik, Bewegung und gemeinsam eine schöne Zeit verbringen. Den Auftakt macht unsere energiegeladene Zumba-Stunde unter der Leitung von Simone Metnitz. Anschließend sorgt Reggae-Künstler Amaul aus der Karibik für Livemusik. Dazu gibt es Hits aus den letzten Jahrzehnten und natürlich viel Gelegenheit zum freien Tanzen.

Ob allein, zu zweit oder mit Freunden und Bekannten – Hauptsache, Sie bringen Freude an Musik und Bewegung mit!

Veranstaltungsdetails:

Ort: KSG im Uni-Center, Luxemburger Str. 136, 50939 Köln

Zeit: Dienstag, 27. Oktober, 18:00–21:00 Uhr

18:00–19:00 Uhr: Zumba mit Simone Metnitz

19:00–21:00 Uhr: Livemusik mit Amaul & Hits der letzten Jahrzehnte, anschließend freies Tanzen

Zumba: 10 €

Eintritt zur Livemusik: 5 €

Also: Weitersagen und gemeinsam das Tanzbein schwingen!

Anmeldung unter

info@koelner-senioren.de

0221/42102330