

Die Gesundheit der Seele

Philosophie ist keine trockene Theorie – sie ist Lebenskunst, Heilkunst und geistige Selbstfürsorge. Der Workshop „Die Gesundheit der Seele“ lädt dazu ein, sich gemeinsam mit dem Philosophen, Filmemacher und Musiker Theo Roos auf die Spuren der großen Denker:innen zu begeben: von Epikur und Sokrates bis Nietzsche, Kierkegaard und Arendt.

Was in der Antike begann, ist heute aktueller denn je: In einer Welt voller Hektik, Unsicherheit und mentaler Erschöpfung sucht der Mensch nach Orientierung, Klarheit – und seelischer Gesundheit. Roos Workshop bietet mehr als Theorie: Es geht um konkrete philosophische Übungen, die gelebte Praxis werden – inspirierend, alltagstauglich und transformierend.

Theo Roos schöpft dabei aus seinem reichen Erfahrungsschatz als interdisziplinärer Künstler und Denker. Seine Stationen reichen von der Ruhr-Universität über internationale Filmproduktionen bis hin zur Philosophie im Radio. Er versteht es, komplexe Ideen verständlich und berührend zu vermitteln – mit Tiefgang und Leichtigkeit zugleich.

Alle sind eingeladen – unabhängig von Weltsicht oder Vorwissen. Philosophie ist für alle da! Oder, wie Epikur schrieb: „Für keinen ist es zu früh und für keinen zu spät, sich um die Gesundheit der Seele zu kümmern.“

Kamilla Bachtiosina

Die Gesundheit der Seele

Ein philosophischer Workshop mit Theo Roos

Termin: Freitag, 12. Sept. 2025, 15:00 Uhr

Dauer: 3 Stunden

Kosten: 30 € Mitglieder / 60 € Nichtmitglieder

Leitung: Theo Roos